

Fortbildung | Tagesworkshop (6 bis 8 Stunden)

Kommunikation

Transaktionsanalyse

Gewaltfreie Kommunikation

In dem Workshop nähern wir uns dem Thema Kommunikation zunächst über die Definition von Kommunikation und der historischen Einordnung der ersten Kommunikationsmodelle. Anhand von Konzepten der Transaktionsanalyse erläutere ich, wie Kommunikation erklärt und verbessert werden kann. Die »Gewaltfreie Kommunikation« bietet ein konkretes Lösungsschema für Kommunikation in Konfliktsituationen.

Übungen und praktische Beispiele vertiefen das Gelernte. Der Workshop ist dialogisch aufgebaut.

Claudia Horstmann

Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA-C | Architektin

T +49 30 24085880 | M +49 176 50070272 | mail@claudiahorstmann.de



www.claudiahorstmann.de